

Das HPKI im Überblick

Das LWL-Institut für Rehabilitation Gütersloh - Hans Peter Kitzig Institut (HPKI) - ist eine Einrichtung zur medizinischen Rehabilitation für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Wir verfügen über insgesamt 39 Einzelzimmer für stationäre sowie 2 Plätze für teilstationäre Rehabilitationsbehandlungen.

Die Zentrumsnähe und das therapeutische Wohngruppenkonzept tragen neben den Einzel- und Gruppentherapien dazu bei, sich nach einer Erkrankung schrittweise den Anforderungen eines selbstständigen Alltags, der Gemeinschaft und des Arbeitslebens wieder zu stellen.

Regionale Vernetzung

Um die Wiedereingliederung in das Arbeitsleben vorzubereiten, kooperieren wir mit vielen klein- und mittelständischen Unternehmen sowie öffentlichen Einrichtungen vor Ort. Hier können sich unsere Klient:innen realitätsnah auf dem Arbeitsmarkt ausprobieren und neue Strategien im Umgang mit Belastungsfaktoren erlernen. Dabei arbeiten wir eng mit Ärzt:innen, Kliniken, psychosozialen und Integrationsfachdiensten der Region zusammen.

Individuelle Unterstützung

Wir richten die Behandlung an der persönlichen Ausgangssituation der einzelnen Klient:innen aus und erstellen individuelle Therapiepläne. Wir legen Wert darauf, dass unsere Klient:innen verantwortlich in ihren Rehabilitationsprozess eingebunden werden und diesen aktiv mitgestalten.

Unser Behandlungsangebot

Seit mehr als 30 Jahren entwickeln wir unser Therapiekonzept stetig weiter und orientieren uns an den aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen zur Behandlung psychischer Störungen. Wir bieten an:

- Psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und **Behandlung**
- **Gruppentherapie** (z. B. DBT, Soziales Kompetenztraining, Stressbewältigung)
- **Ergotherapie** und hauswirtschaftliches Training
- Individuelle **Arbeitsbelastungsproben**
- Gruppen zum Thema „**Arbeit und Beruf**“
- Sport- und Bewegungstherapie
- Entspannung und Yoga
- **Sozialrechtliche** Beratung
- Individuelle **Bezugstherapie** und Wohngruppenkonzept



Wir begleiten Sie zurück ins Arbeitsleben!

Unser Angebot richtet sich an **Erwachsene ab 18 Jahren**, mit z. B. Ängsten, Zwängen, Traumafolgestörungen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und affektiven Störungen wie Depressionen oder bipolare Störungen.

Ziel der bis zu einjährigen Rehabilitationsbehandlung ist, die **individuellen psychischen Beeinträchtigungen zu bewältigen**, die Arbeitsfähigkeit wieder herzustellen sowie die Teilhabe an Beschäftigung und Erwerbsleben zu verbessern. Die Ressourcen und Fähigkeiten der Klient:innen sollen wieder aufgebaut und weiterentwickelt werden.

Bei Interesse an einer medizinischen Reha vereinbaren Sie gerne einen **unverbindlichen Informationstermin**, bei dem Sie unsere Einrichtung kennenlernen können.



So erreichen Sie uns

1. **Mit dem Bus vom ZOB / Hauptbahnhof Gütersloh:** Mit dem Bus fahren Sie direkt bis zur Haltestelle „Dalkestraße“ oder „Alter Kirchplatz“. Von dort ist das HPKI fußläufig erreichbar.
2. **Mit dem Auto:** Geben Sie „Am Bachschemm 5, Gütersloh“ in Ihr Navigationsgerät ein und erreichen direkt unseren Parkplatz.

Ansprechpartnerinnen



Sekretariat

Britta Bichowski
Telefon: 05241 502-1000
HPKI@lwl.org



Chefärztin

Dr. med. Christiane Rasmus
christiane.rasmus@lwl.org



Therapeutische Leitung

Alexandra Günther
alexandra.guenther@lwl.org

Hans Peter Kitzig Institut
LWL-Institut für Rehabilitation Gütersloh
Am Bachschemm 5
33330 Gütersloh
Mail: HPKI@lwl.org

www.hans-peter-kitzig-institut.de

Akademisches Lehrkrankenhaus für Pflege-
und Gesundheitsberufe der Fachhochschule der
Diakonie

Kooperierende Klinik der Universität Bielefeld

Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik •
Neurologie • Geriatrie und Innere Medizin

  @lwlklinikumguetersloh



**HANS PETER
KITZIG INSTITUT**
LWL-Institut für Rehabilitation
Gütersloh